

REESHOF DONGEN  
GILZE-RIJEN



JUNI 2018 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DEREESHOFBRUIST.NL

# BRUIST

Lezersacties

Like & Share  
en maak kans  
op mooie prijzen



Een leven lang *jong!*



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



**BOGARDEN**  
*buitenmeubilair*

6



10



**BOURGINI**



12



40



18



# Inhoud

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaik van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN & EINDREDACTIE**

Asja Vossen en Astrid Berkhout

**FOTOGRAFIE BZ** Mijn Kiek Fotografie

**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

**CONTACT REESHOF BRUIST**

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/BruistReeshof


**CONTACT HOOFDKANTOOR**

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**TOPVERKOPER?** Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar [lea@nederlandbruist.nl](mailto:lea@nederlandbruist.nl)



23

## ADVERTEREN?

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel  
076-7115340



'Ik heb de zomer in mijn bol.' André Hazes zong dat ooit en ook bij Nederland Bruist delen we in dit zonnige gevoel. Juni, de maand dat de zomer officieel begint. En ook al hebben we deze lente al heel wat mooie dagen gehad, het idee dat het nu écht zomer wordt, tovert bij zo mogelijk nog meer mensen een lach op het gezicht.

## *Bruisende* lezer,

Als het zonnetje volop schijnt, voelen mensen zich namelijk vaak een stuk vitaler en lekkerder in hun vel. Ze stralen en zien er daardoor ineens weer jonger uit dan tijdens de koude wintermaanden. En dat niet alleen, want ze voelen zich zelfs jonger. Bruist geeft tips om een leven lang jong te blijven. Hoe, dat lees je verderop in dit magazine. Alvast één tip: blijf lachen!

Een andere tip die we je geven, is om te ontspannen. En hoe kan dat nu beter dan door heerlijk in de zon te genieten van dit magazine dat wij weer met veel plezier voor je hebben samengesteld. Zo lees je deze maand meer over bruisende ondernemers als Fysiotheek Gilze en Memoria.

Veel leesplezier en een mooi begin van de zomer!

**Lea en Marcel Bossers**

Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan de leeftijd in je paspoort. 'Ouder' lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

# Blijf een leven lang jong!

We leven in een tijd waarin ouder worden steeds gewoner is. Waar mensen vroeger na hun vijftigste als oud gezien werden, sta je tegenwoordig op deze leeftijd nog midden in het leven. We zijn druk met werk, kinderen, een (nieuwe) partner, ouders, maar ook met dromen en ambities.

Laten we eerlijk zijn. Op den duur krijgen we allemaal een slapper vel en meer rimpels. Je kunt er dan voor kiezen om drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg. Maar er is ook een veel eenvoudigere manier om elegant ouder te worden: straal zelfvertrouwen uit! Doe geen dingen om jonger te lijken, maar probeer om er gewoon op je best uit te zien. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd proberen om zich jonger voor te doen.

We willen dus niet per se jong blijven, maar ons wel graag jong blijven voelen. Maar hoe kun je dat jeugdige gevoel langer vasthouden? Bruist geeft tips om





lichaam én geest soepel te houden en gracieus ouder te worden.

**HOUD JE HERSENEN ACTIEF.** Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeerolie voor je brein.

**ONTSPAN.** Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

**KIES VOOR 'KRACHTVOER'.** Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke antioxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

**BLIJF LACHEN.** Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

STRAAL ZELFVERTROUWEN  
UIT EN **ELEGANT OUDER WORDEN**  
GAAT BIJNA VANZELF

# De Toekan

**Nicole de Jong (51, managementassistente) richtte 7 jaar geleden het Tilburgs Taolbuuroo op. Ze is bestuurslid van de Stichting Tilburgse Taol, docente van de Taolklas en juryvoorzitter van Et Tilburgs Dikteej. Nicole heeft 3 kinderen en woont samen met Paul in Tilburg-Centrum.**

*Sins en mông òf wè is de Toekan in Tilburg nirgestreeke.*



Fotografie: Paul Verhoeven

Ge zugget nie geleuve, mar et is alwir meer dan en jaor geleeje dè Etenstijd (dè rèsteraant witte nie?) aafgebrand is. Dè waar nuuws èn dè waar ècht sund! Want daor konde goed eeten agge meej en gezèlschap waart. Gingde meej 10 man eete, dan waare der aaltij wèl en paor man van tòffel, want die stonne dan in de rij bij et buufèt vur et éen òf aander. Dè waar dan nie zo gezèlleg, mar et eete waar verèkkes lèkker.

Sins en mông òf wè is de Toekan in Tilburg nirgestreeke. Moeste irst vur Van der Valk nòr Gilze, Vught òf Eindhoven, teegesworreg rijde wir nòr Tilburg-Zèùd om en stukske te gòn eete. Ik zèèder nòg nie binne gewist, mar de lookaasie zieter van bèute goed èt. Gròot, dè vural. Der hange schòone kròonluchters ònnet plefon: dè ziede agger nèffenaaf rijt. Ik geleuf dètter wèl 150 hootèlkaomers zèèn: ze verwòchte dètter hil wè vòlk nòr onze stad zal trèkke die dan ammel bij dieje Toekan koome slaope.

Vèdder hèbbe zer, behalleve dè rèsteraant, ok nòg en stuk of wè zaole, ene wèlnès èn ene daktèùn meej ene SKYbar. “Toe mar”, dènk ik dan, “skaj is priema, mar et gao wèl zwèeten in de bilnaod. Doe mèn mar ècht lèèr”.

Ik gao binnekòrt tòch es kèèke bij dieje Toekan. Nuuwsgiereg ak zèè. Al isset alléeneg mar om te pruuven òf diejen appelmoes meej kèrs nòg nèt zo lèkker smòkt as toen ik klèèn waar.

**Nicole**

[www.tilburgs-taolbuuroo.nl](http://www.tilburgs-taolbuuroo.nl)

[www.hoteltilburg.nl](http://www.hoteltilburg.nl)





Nieuwe  
collectie  
industriële  
wanden  
en deuren



## Kast- en deurenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home bieden wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing en combineren wij functionaliteit met een mooi design. Met ons eigen team regelen wij alles voor u. Het resultaat is een stuk vakmanschap waar wij trots op zijn en u jarenlang plezier van heeft, elke dag weer.



*Leon Hamers*

RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | [WWW.HAMERSTILBURG.NL](http://WWW.HAMERSTILBURG.NL)



### TYPISCH NEDERLANDS DESIGN

Deze zomer introduceert het Nederlandse designmerk Royal VKB de nieuwe pannen- en messencollectie 'Inspire'. Met functioneel design, dus laat de keukeninspiratie maar komen! Inspire pannen vanaf € 49,99. Inspire messen vanaf € 9,99 [www.royalvkb.com](http://www.royalvkb.com)

### LA DOLCE VITA

Geniet van het Italiaanse platteland op tafel met de gloednieuwe Rustic Italian collectie van Jamie Oliver. Geïnspireerd door vintage Italiaans servies en Jamie's voorliefde voor Italiaans eten. Jamie Oliver, vanaf € 7,95 [www.jamieoliver.com](http://www.jamieoliver.com)



# Culinaire

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



sodastream

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juni naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### HAAL BRUIS IN HUIS

Met SodaStream maak je thuis je eigen bruis! Goede bubbels: voor je gezondheid én voor onze planeet. De SodaStream fles gaat drie jaar mee en één SodaStream fles vervangt maar liefst 2.000 plastic flessen. **En deze maand maak je bij Bruist ook nog eens kans op jouw eigen SodaStream bruiswatertoestel!**

SodaStream, vanaf € 99,99 [www.sodastream.nl](http://www.sodastream.nl)



## LIKE &amp; SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op  
een Duo Multi Plate  
Outdoor.

Multifunctionele  
wonderplaat: grill/  
bakplaat, gourmet,  
teppanyaki en BBQ

[www.bourgini.com](http://www.bourgini.com)

**BOURGINI.**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juni' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Nederlanddag!

## LEKKER BUITEN ETEN

De zomer hangt in de lucht en wat is er dan gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? De Clever Cooking lijn van Villeroy & Boch maakt het bereiden van kleine én grote porties zo makkelijk mogelijk. De bakvormen en ovenschalen kunnen ook als serveerschalen worden gebruikt. De platte vormen fungeren als bakvorm én deksel en alle vormen en schalen zijn stapelbaar.

**Villeroy & Boch, Clever Cooking lijn vanaf € 8,90 [www.villeroy-boch.nl/shop](http://www.villeroy-boch.nl/shop)**



BRUISENDE/ZAKEN

# Gordijncentrum

by Jan & Claudia



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. Graag tot ziens!



LIKE US ON  
FACEBOOK

[www.facebook.com/gordijncentrum](http://www.facebook.com/gordijncentrum)

---

Looiersplein 46, 5104 GP Dongen Tel: 0162 313 876

[www.gordijncentrum.nl](http://www.gordijncentrum.nl)

# Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal. Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



**Het kan niet missen:  
met Caravan Centrum  
Ad Dekker wordt het altijd  
een fijne vakantie!**

Ad Dekker is dealer van Hobby Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. Men vindt er de grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland. "Hierdoor kunnen wij klanten altijd de beste prijs aanbieden en een uitstekende service", aldus directeur Marc Brouwers.

## Showroom

"We beschikken ook over een constante voorraad van ongeveer honderd gebruikte caravans in alle prijsklassen en indelingen, in de 4.000 m<sup>2</sup> showroom. In de ruime kampeerwinkel treft u naast voortenten en luifels ook alle andere accessoires aan voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden!"

## BOVAG

In het moderne BOVAG gecertificeerde Service Center is alle benodigde apparatuur aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel, de keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs staan voor u klaar!



# Peuterspeelzaal/crèche binnen onze kinderopvang

Kinderopvang De Teddybeer biedt professionele kinderopvang aan voor de leeftijd 0 tot 13 jaar, waarbij alles is gericht op de ontplooiing van kinderen tot sociale, zelfstandige, creatieve en kritische individuen. Dit doen wij in volledige samenwerking met hun ouder(s)/verzorger(s).

**Samengevat: spelen, leren, groeien.**

## Welkom aan alle peuters!

Naast onze specialisaties in babyopvang, kinderopvang en buitenschoolse opvang zijn wij nu ook peuterspeelzaal en crèche. Per 1 januari 2018 bieden wij peuteropvang voor **alle** peuters. Het maakt **zelfs** niet uit of u werkt of niet, uw peuter is welkom!



## Spelend richting de basisschool

Wij bereiden peuters spelenderwijs voor op elke basisschool. Samen met Puk (de gele pop) beleven de peuters steeds weer leuke en nieuwe activiteiten.

**Nieuwsgierig naar de mogelijkheden?**

**Maak dan vrijblijvend een afspraak om te komen kijken en neem vooral uw peuter mee.**



Meerssenstraat 1C, 5045 JB Tilburg | 013-5774988  
locatiemanager: Steffy Kusters | [www.deteddybeer.nl](http://www.deteddybeer.nl)

# Laat bij ons uw voeten verwennen!

**Uw voeten zijn uw onderdanen.** Daarom is het ook belangrijk dat u ze met respect behandelt en dat u ze **een goede verzorging gunt**. Als u last heeft van likdoorns, eelt of problemen met uw teennagels, dan is een bezoekje aan onze salon geen overbodige luxe. Je kan bij ons je pedicurebehandeling uitbreiden met een gellak, kleur of french. De gellak bestaat uit een verstevigend laagje dat uw nagels een verzorgd uiterlijk geeft.

Interesse in onze voetverzorging en pedicure behandelingen?

Neem dan gerust contact met ons op om een afspraak te maken.



**TIP**  
van  
**Wendy**

*Jouw beautyspecialist!*



Het Integraal Kindercentrum

# Vertrouwd spelen, leren en ontdekken met vriendjes uit je eigen buurt!

Kinderopvang Boemerang is de ontmoetingsplek voor baby's, peuters, kleuters en schoolkids uit Dalem.

Veel kinderen komen in de Maxi Cosi bij ons binnen en gaan pas weg als ze naar de middelbare school gaan.

In de tussentijd ontmoeten ze andere kinderen uit de wijk, spelen, leren, ontdekken en vertrekken samen van het kinderdagverblijf/ de peuterspeelzaal naar basisschool de Boemerang.

Om na school weer verder op avontuur te gaan op onze ontspannen en gezellige bso. Vertrouwer en huiselijker opgroeien kan bijna niet.



## Ontwikkeling • Vriendschappen • Gemak

U kunt bij ons ook terecht voor peuteropvang. Of u werkt of niet werkt; alle ouders en kinderen zijn van harte welkom! Wij hebben ruim 25 jaar ervaring met peuteropvang!

  
**Boemerang**  
Thuis in Kinderstad

[www.kinderstadtilburg.nl/boemerang](http://www.kinderstadtilburg.nl/boemerang)

*Wij laten u graag onze  
locatie zien. Bel ons gerust!*

Rijperkerkstraat 4, 5035 BR Tilburg  
Telefoon 013 577 45 85



Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,  
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit  
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door  
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede  
**dagcrème** zien er jaren later  
aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders  
die vinden dat je ergens 'te oud' voor bent.

De goedkoopste facelift is **een glimlach**.

**Rimpels** zijn de landkaart van je leven.

Jong blijven, dat is een **prachtige manier**  
om oud te worden.

# Op weg naar een sportiever en

Twaalf jaar geleden begon Johnny van Bijsterveldt als fitness stagiaire bij Fysiotheek Gilze. Hij is er nooit meer weggegaan. In 2016 kreeg hij de kans om de praktijk over te nemen. Die greep hij met beide handen aan. Inmiddels heeft hij een jong, enthousiast team van fysiotherapeuten om zich heen verzameld, met ieder hun eigen specialisme.

*fysiotherapie*  
**Fysiotheek**  
**Gilze**  
*fitness*

**WE DOEN HET  
VOORAL SAMEN**



# gezonder leven

Fysiotheek Gilze streeft naar een omgeving waar sportiviteit en gezondheid hand in hand gaan. "Met professionele begeleiding en een stuk persoonlijke aandacht helpen we je graag op weg naar een sportiever en een gezonder leven", aldus Johnny.

## Fysiotherapie als 'core business'

Fysiotherapie vormt de 'core business' van Fysiotheek Gilze. Je kunt hier o.a. terecht voor sportfysiotherapie, manuele therapie, revalidatie, medical taping, mulligan concept, dry needling en extracorporeel shockwave therapie (ESWT). "Het maakt niet uit waarvoor je komt, we doen het vooral samen; bij ons in de praktijk, maar aan de hand van gerichte adviezen ook thuis. Voor iedere klacht gaan we gezamenlijk op zoek naar een passend behandelpun voor het optimale resultaat."

## Volwaardige sportschool

Fysiotheek Gilze beschikt tevens over een volwaardige sportschool - met moderne fitness- en krachtapparatuur - waar jong en oud op hun eigen niveau werken aan het

realiseren van hun persoonlijke doelen. "Onze instructeurs begeleiden je en zorgen voor een verantwoorde manier van sporten. De gemeedelijke en dorpse sfeer is kenmerkend voor onze sportschool. Er is ruimte om gezellig een praatje met elkaar te maken onder het genot van een kopje koffie."

## Nieuw: Een buitengym

"De vorige eigenaren brachten 'fitness' ooit naar Nederland. We willen een voorloper blijven. Om die redenen openen we als een van de eerste fysiotherapiepraktijken een eigen buitensportlocatie. Vanaf de zomer kun je hier bootcamp en functional training lessen volgen. Je traint hierbij vooral met je eigen lichaamsgewicht en natuurlijke materialen. We merken dat er echt behoefte is aan deze andere manier van sporten; lekker actief bezig zijn en tegelijkertijd genieten van de frisse buitenlucht."



Houd  
de website in  
de gaten voor  
het zomerles-  
rooster!

MEMORIA dierencrematorium

# “Ieder afscheid is de geboorte

Salvador Dali



**OPEN DAG**  
zondag 17 juni  
van  
11.00-16.00 uur



# van een herinnering”

Een mooie herinnering kan volgens ons alleen ontstaan indien er sprake is van een respectvol en waardig afscheid. Daarom zullen we met onze persoonlijke benadering, grote betrokkenheid, inlevingsvermogen en vooral veel liefde zorgdragen voor een waardig en respectvol afscheid van uw geliefde huisdier.

## **Individuele crematie**

Wanneer u kiest voor een individuele crematie, wordt uw huisdier afzonderlijk gecremeerd. We merken vanuit de markt dat steeds meer klanten zeker willen weten dat de as die ze retour krijgen, van hun eigen huisdier is. Daarom bieden wij de unieke mogelijkheid aan om het overleden huisdier zelf in de oven te leggen. Verder kunnen onze klanten wachten op de as in één van de ruimtes met een uitzicht over de prachtige velden en omgeving. Indien klanten zelf hun overleden huisdier brengen, rekenen wij geen extra kosten voor het afscheid nemen.

## **Collectieve crematie**

Wanneer u kiest voor een collectieve crematie, wordt uw huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd. U kunt niet meer over de as beschikken.

## **Afscheid**

Het is mogelijk om gebruik te maken van één van onze sfeervolle afscheidsruimtes met uitzicht over de weilanden en natuur. Hier kunt u in alle rust afscheid nemen van uw huisdier en kunt u foto's van uw overleden huisdier laten afspelen op een tv.

## **Urnen & aandenken**

Wij hebben een uitgebreid assortiment aan urnen, assieraden en gedenkstenen. Variërend van een basis urn en knuffelsteentjes tot exclusieve urnen en stijlvolle sieraden.

## **Meer informatie?**

Ga voor onze huidige tarieven, openingstijden en andere informatie naar onze website.

“Mocht u andere wensen hebben, dan zullen we er alles aan doen om u daarin te ondersteunen”

Dierencrematorium Memoria  
Wielevenweg 22, Tilburg | **013-5907716**  
info@dierencrematorium-memoria.nl  
**www.dierencrematorium-memoria.nl**



# AUTO KAFOE



Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's.

U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht.

Al onze auto's worden grondig nagekeken, voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg

T. 013-57 00 048 | [info@autokafoe.nl](mailto:info@autokafoe.nl)

[www.autokafoe.nl](http://www.autokafoe.nl)

PRESENTEERT OCCASION VAN DE MAAND

## Renault Mégane 1.4 TCe Dynamique ECC Navi Xenon LMV

De Renault Scénic is een compacte MPV. Een auto dus met een variabel interieur. Andere voordelen van dit concept zijn een zee aan ruimte en een hoge zit. Het onderstel is duidelijk afgestemd op een comfortabele rit. Lange oneffenheden worden keurig weggefilterd, kortere voel je enigszins. In bochten helt hij wat over, maar dat wordt nooit dramatisch. In noodsituaties is de auto goed beheersbaar en reageert voorspelbaar. De 130 pk opwekkende motor lijkt op papier misschien wat licht voor deze 1.200 kilogram wegende auto, maar in de praktijk voldoet hij in ons vlakke kikkerlandje juist prima. Hij reageert levendig op bewegingen van het gaspedaal. Wel is het zo dat hij er – bijvoorbeeld op vakantie met volle bepakkings en in de bergen – flink aan zal moeten trekken en dan dus veel toeren zal maken.

De Renault Scénic heeft een zeer variabel interieur met heel veel bergruimte. Zo kun je de drie achterstoelen er stuk voor stuk uithalen en zijn ze bovendien verschuifbaar om extra laadruimte te creëren. De middelste is ook als tafeltje te gebruiken. Verder zitten er heel veel bakjes en vakjes in, ook onder de stoelen en in de vloer. Dat, tezamen met tafeltjes aan de rugleuningen van de voorstoelen, bekerhouders en een diepe, verschuifbare middenconsole, maakt deze Renault tot de perfecte gezinsauto. De bagageruimte is in één woord enorm. Zonder de achterstoelen kan er maar liefst 1.837 liter bagage mee. Om je een beter idee te geven, in een Opel Astra hatchback – die vanbuiten even groot is – gaat 600 liter minder!

De Renault Scénic is in vele opzichten de perfecte gezinsauto met zijn variabele interieur en al z'n (opberg)ruimte.



Renault Mégane 1.4 TCe  
Dynamique ECC Navi  
Xenon LMV

Bouwjaar: 2011

Kleur: Zwart metallic

Km. stand: 97.040 km

Prijs: € 9.450,-

# DAGJE UIT PARKPOP DEN HAAG



HET ZUIDERPARK wordt weer omgetoverd tot hét festivalhart van Parkpop. In een nieuwe, intieme festivalsetting kun je als vanouds weer volop genieten van ruim dertig acts op zes verschillende podia.

Met nationale en internationale topartiesten, een gezellige festivalmarkt en meer dan genoeg food & drinks om de inwendige mens tevreden te houden. Naast de hoofdpodia presenteert het festival ook het Haags Podium met het beste dat Den Haag te bieden heeft. Parkpop is gratis toegankelijk!

**Zondag 24 juni 2018**

**13.00 - 21.30 uur**

**Voor meer informatie en tickets:**  
[www.parkpop.nl](http://www.parkpop.nl)

## FILMPJE KIJKEN THE BOOKSHOP

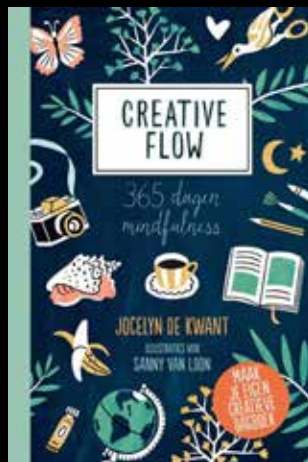
In de verfilming van Penelope Fitzgerald's *De Boekhandel* besluit weduwe Florence Green (Emily Mortimer) haar leven weer op te pakken door een boekwinkel te openen. Ze is een krachtige vrouw die haar dromen najaagt, maar eind jaren vijftig in het Britse kustplaatsje doet haar winkel meer stof opwaaien dan verwacht. Onder leiding van de welgestelde Violet Gamart (Patricia Clarkson) en haar man wordt Penelope door haar dorpsgenoten op slinkse wijze tegen-gewerkt. Toch vindt ze steun bij de mysterieuze Mr. Brundish (Bill Nighy).

**The Bookshop gaat op 7 juni in première.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN CREATIVE FLOW



ZIT JE ALTIJD IN JE HOOFD? REN JE VAN DE ENE TAAK NAAR DE ANDERE? Ben je non-stop aan het plannen en heb je geen moment voor jezelf? De eenvoudige, creatieve oefeningen in CREATIVE FLOW stimuleren je om mindful te leven en creatiever te zijn, waardoor je bewuster geniet van alle schoonheid om je heen. Creative flow is een prachtig geïllustreerd mindful werkboek dat je uitnodigt om elke dag iets kleins met volledige aandacht te doen. Rust en bezinning zijn namelijk mooie tegenhangers van stress en spanning.

**CREATIVE FLOW is nu te koop voor  
€ 14,99**



J&B EXCLUSIEVE  
TUINMEUBELEN





# EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST  
UITGEBREIDE KEUZE  
AAN BUITENMEUBELEN  
KOMT U NAAR J&B  
IN BREDA

ALFA LIVING  
CANADIAN CHAIRS  
CANE-LINE  
DIPHANO  
FIXFORM  
FUERADENTRO  
GLATZ  
GLOSTER

HEATSAIL  
HEATSCOPE  
JARDINICO  
KETTLER  
MANUTTI  
MARZINI  
MORSO  
OASIQ

ROYAL BOTANIA  
SKAGERAK  
SOLPURI  
TODUS  
TRADITIONAL TEAK  
UMBROSA  
**VARASCHIN**  
VINCENT SHEPPARD

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | [WWW.JENB.NL](http://WWW.JENB.NL)



# Into the

1. Couture Palette Collector Sumer van Yves Saint Laurent, € 71,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Lait Oligo Thermal Aftersun van Biotherm, € 30,- [www.biotherm.nl](http://www.biotherm.nl)
3. Curl Enhancing Shampoo van moroccanoil, € 27,50 [www.moroccanoil.com/nl](http://www.moroccanoil.com/nl)
4. Ipanema slippers, € 22,99 [www.ipanema-slippers.nl](http://www.ipanema-slippers.nl)
5. 60 Seconds Flip Flop Fashion Collection van Rimmel, € 3,99 [www.rimmellonden.com](http://www.rimmellonden.com)



# blue(s)

Welnee, 'into the blues' staat niet voor down zijn of voor een blauwtje lopen. Blue(s) staat voor water en energie, de mediterrane en een heerlijke zomer!

6. Sailing Day van Maison Martin Margiela, € 115,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

7. CK One summer Eau de Toilette spray van Calvin Klein, € 38,84 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

8. Horloge Co-designed door Gigi Hadid van Tommy Hilfiger, € 189,- [www.pdagroup.nl](http://www.pdagroup.nl)

9. Météorites Rainbow Pearls van Guerlain, € 56,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)

10. Double Team Special Effect Colored Mascara van Urban Decay, € 27,50 [www.urbandecay.com](http://www.urbandecay.com)



E-BIKES

**Trap lekker  
relaxed de  
zomer tegemoet!**

# Beleef de zomer op een e-bike

Met een Spijkers e-bike ben je binnen no time in de Loonse en Drunense Duinen, bij Herberg In den Bockenreyder en op het Best Kept Secret Festival. Kom ons assortiment elektrische fietsen uitgebreid testen, kies de e-bike die bij jou past en cruise deze zomer naar al je favoriete plekjes!

OOK VERKRIJGBAAR ALS  
HEREN- EN DAMESMODEL  
IN ZWARTE UITVOERING



## Giant Triple X-E+1

Robuuste én eigentijdse e-bike.  
Met 7 versnellingen en 300W accu.

**€ 1499,-**

### Onze standaard service

Bij aankoop van een e-bike ontvang je ons servicepakket t.w.v. ± €300,-. Dit pakket kost je dus niets extra's en garandeert jaren probleemloos fietsplezier!

- 📍 Ringbaan Noord 136 TILBURG 📞 013 542 1767
- 🕒 Openingstijden: DI/T/M VR: 9.00u - 18.00u  
(DO TOT 20.00u) ZA: 9.00u - 17.00u.
- 🌐 [WWW.SPIJKERSFIETSEN.NL](http://WWW.SPIJKERSFIETSEN.NL)

HET IS WEER TIJD VOOR  
**spijkers**  
FIETSEN

# MAGNEET Interieurs voor collectie meubels

## Uitgebreide collectie meubels

Op zoek naar een nieuw tv-meubel, een vloerkleed of een complete eettafel inclusief stoelen? U vindt het bij Magneet Interieurs!

Kom naar onze uitgebreide **showroom** om de verschillende collecties te bekijken en laat u **inspireren** door het unieke aanbod. En vraag vooral onze medewerkers in de showroom naar praktische tips en achtergrondinformatie over alle **meubels**.

*“Gratis advies en  
persoonlijke begeleiding”*  
Camiel Klerx

Grotestraat 331 Waalwijk  
0416 - 33 30 17  
[www.magneetinterieurs.nl](http://www.magneetinterieurs.nl)



# een vernieuwende



bijzettafels



stoelen



banken

fauteuils



kasten



**Topform**  
design for living

Tijdens de Space 2.0 Summit in San José (Californië) is het allereerste luxueuze ruimtehotel geïntroduceerd: Station Aurora. Het is vernoemd naar het magische lichtfenomeen dat de poollicht van de aarde verlicht en ontwikkeld door Orion Span en een team van ruimteveteranen die samen meer dan 140 jaar ruimte-ervaring hebben.

WERKELIJKHEID OF  
SCIENCE FICTION?

# Een *Ruimtehotel*



Aurora Station is het eerste volledig modulaire ruimtestation dat zal fungeren als hotel. Het exclusieve hotel biedt plaats aan zes personen tegelijk, waaronder twee bemanningsleden. Ruimtereizigers zullen genieten van een authentieke, once-in-a-lifetime ervaring tijdens een buitengewone twaalfdaagse reis. Prijzen beginnen vanaf 9,5 miljoen dollar per persoon. Eind 2021 staat de lancering van het station gepland en de eerste gasten worden in 2022 verwacht. **JE KAN DIT REEDS RESERVEREN.** Je betaalt dan wel een voorschot van 80.000 dollar (dat wordt terugbetaald wanneer het niet door zou gaan).





in 2022

**TIJDENS EEN VERBLIJF** op Aurora Station kan je ervaren hoe het is om gewichtsloos te zijn. Je kan de aarde bekijken door de vele ramen en je zweeft zeker over je woonplaats. Je kan deelnemen aan experimenten, zoals het kweken van voedsel, en je blijft in contact met het thuisfront via een snelle, draadloze internetverbinding. Het hotel zal om de negentig minuten om de aarde draaien, wat betekent dat je gemiddeld zestien zonsopgangen en zonsondergangen per dag zult zien.

Voordat je naar Aurora Station reist krijg je **EEN OPLEIDING VAN DRIE MAANDEN** om een Orion Span Astronaut Certification (OSAC) te bemachtigen. Fase één van dit certificeringsprogramma wordt online gedaan. Het volgende deel wordt afgerond in de ultramoderne trainingsfaciliteit van Orion Span in Houston (USA). Het definitieve certificaat krijg je tijdens je verblijf op Aurora Station.

••• VOOR EEN  
••• AUTHENTIEKE  
••• **ONCE-IN-A-**  
••• **LIFETIME**  
••• ERVARING!

Meer lezen? [edition.cnn.com/travel/article/aurora-station-luxury-space-hotel](http://edition.cnn.com/travel/article/aurora-station-luxury-space-hotel)

# Samen sporten met plezier voor iedereen

Bewegen moet **leuk** zijn en dat doen we **samen**.

Iedere training is zo samengesteld dat je altijd op jouw **eigen niveau** kunt trainen. Ons doel is om zoveel mogelijk mensen in beweging te krijgen en daar hebben wij jouw hulp bij nodig. Dus als je komt, neem je dan gezellig iemand mee?

## 20% sport – 80% nutrition.

Naast sporten kunnen wij je ook begeleiden met jouw voedingspatroon. Middels een fitcheck kijken we of je in balans bent. Ook kunnen wij een persoonlijk schema samenstellen passend in jouw leefstijl.

Zo kun je het wél volhouden. Met de juiste mindset garanderen wij **100% resultaat**.

Onze extra's:

- Gratis herstelshake achteraf
- Gratis fitcheck
- Vrij om te komen wanneer jij wilt

Kijk op voor meer informatie.

**[www.24Fitcrew.nl](http://www.24Fitcrew.nl)**

of neem contact op via [info@24fitcrew.nl](mailto:info@24fitcrew.nl)



Sport de  
**1<sup>E</sup> MAAND**  
gratis!

HERBALIFE

**24FITCREW**

*Tilburg - Reeshof*

# Twan Zebregs

Makelaardij biedt deskundigheid én betrouwbaarheid

*Heeft u ook een woning voor de verkoop? Maak dan een afspraak voor een vrijblijvende waardebeoordeling.*



Griegstraat 134, TILBURG, De Schans

Vraagprijs € 192.000 k.k.



Dintel 21, TILBURG, De Blaak

Vraagprijs € 579.000 k.k.



Bel voor  
een afspraak  
06-53227622



**De grootste autoverhuurder  
is nu ook de voordeligste!**



Hertz Tilburg - Flex Car Rent - Ringbaan Noord 183 Tilburg  
**Bel 013 - 543 66 66 of kijk op [www.flexcarrent.nl](http://www.flexcarrent.nl)**

# Pijnvrij en soepel te paard!

Wilt u een blijvende verbetering in houding, zit en balans tijdens het paardrijden?

Hippische Sportoefentherapie maakt het mogelijk! Onder individuele begeleiding wordt de ruiter zich bewust van (ongunstige) bewegingspatronen tijdens het rijden.

Er wordt gericht gewerkt aan het verbeteren van o.a. houding, zit, balans, ademhaling en ontspanning. Hiernaast kan men met Hippische Sportoefentherapie lichamelijke klachten voorkomen, verminderen of zelfs geheel opheffen!

**Werkwijze** De Hippisch Sportoefentherapeut observeert & analyseert allereerst de houding van de ruiter wanneer deze op de grond staat. Vervolgens wordt ook de houding te paard bekeken. Hierna worden de knelpunten doorgenomen en wordt er in overleg met de ruiter een behandelplan opgesteld waarna het behandeltraject start. De behandeling vindt plaats in zowel de praktijk als in de rijbaan.

In de praktijk voor oefentherapie wordt gewerkt aan de balans, coördinatie, kracht, stabiliteit en mobiliteit van het lichaam door middel van diverse oefeningen en houdingsadviezen zodat de belasting en belastbaarheid weer in balans komen. Te paard zal dit worden toegepast en zal er dieper ingegaan worden op de

biomechanische aspecten van de houding en zit tijdens het rijden.

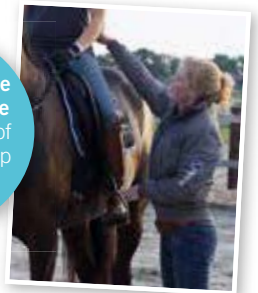
**Balance Coach** Met behulp van de Balance Coach wordt dieper in gegaan op de houding en zit van de ruiter en diens inwerking. De speciale zadelkruk is via sensoren verbonden aan een computer. De sensoren registreren d.m.v. gewichtsverplaatsing de bewegingen van het bekken en de onderrug.

**Wat train je met de Balance Coach?** Verbetering van de houding, stabiliteit, beweeglijkheid, coördinatie en balans. Bewustwording van je lichaam. Versterken van de diepe rug- en buikspieren die nodig zijn voor een onafhankelijke zit.

Oefentherapie  
Cesar Gilze

Lange Wagenstraat 55e, Gilze | 0161-456055 | [info@oefentherapiecesar-gilze.nl](mailto:info@oefentherapiecesar-gilze.nl) | [www.oefentherapiecesar-gilze.nl](http://www.oefentherapiecesar-gilze.nl)

Neem een kijkje  
op onze website  
voor meer info of  
neem contact op  
per e-mail



# Voor een mooi kunstgebit!

Overweeg je een nieuwe gebitsprothese? Wil je informatie over een klikgebit? Is je huidige kunstgebit toe aan onderhoud of reparatie? Voor al deze dingen ben je bij Tandtechniek Van Beijsterveldt in Rijen aan het juiste adres.

**Het zit goed** “Ons tandtechnisch lab is al dertig jaar een begrip in de regio. Kom je bij ons voor je kunstgebit, dan kun je ervan uitgaan dat het goed zit. Of het nu gaat om een volledige prothese of een klikgebit op implantaten!”

**Natuurlijk resultaat** Kunstgebitten worden bij Tandtechniek Van Beijsterveldt volledig op maat, passend bij de wensen van de klant vervaardigd. “Kleur en vorm kunnen zelf worden gekozen om tot een zo natuurlijk mogelijk ogend resultaat te komen.”

**Onderscheidend** “Doordat wij werken met twee tandprothetici kunnen klanten over het algemeen snel terecht voor een afspraak. We zijn een gecertificeerd laboratorium, waardoor we garant kunnen staan voor een

hoge kwaliteit. Je krijgt bij ons een in Nederland gemaakte prothese met veel aandacht voor nazorg. Reparaties proberen wij bovendien binnen een dag al klaar te hebben en ook het contact met de verzekering nemen wij onze klant uit handen. Alles om de best mogelijke service te kunnen bieden. Informeer gewoon eens naar de mogelijkheden of maak een afspraak.”

“HOGE KWALITEIT  
MET EEN  
UITSTEKENDE  
NAZORG!”



# Geniet van *de Zon,* maar voorkom verbranding!

Als je te lang en te veel in de zon zit, loop je niet alleen de kans dat je verbrandt en eerder rimpels krijgt, maar loop je ook meer risico op huidkanker. Bruist geeft tips hoe je verstandig kunt zonnen.



**LAAT DE HUID** eerst voorzichtig wennen aan de zon.

Dit biedt een natuurlijke bescherming tegen verbranding.  
**ZOEK DE SCHADUW OP** tussen 12.00 en 15.00 uur, de zon is dan het sterkst.

**DRAAG IN DE VOLLE ZON EEN PET OF HOED** en gebruik een zonnebril met UV-werende glazen om een zonnesteek te voorkomen.

**DRAAG BESCHERMENDE KLEDING.** Donkere en dicht geweven stoffen laten minder UV-straling door. Je kunt dit zelf controleren door de stof tegen het licht te houden.

**BESCHERM JE HUID** met een goede zonnebrandcrème. Ook wanneer je al een bruine teint hebt. Wees bovendien voorzichtig in de bergen waar de stralen intenser zijn. Wees ook voorzichtig met medicijnen en alcohol in de zon. Smeer onbedekte huid een half uur voordat je de zon ingaat goed in. Na het zwemmen en sowieso elke twee uur weer opnieuw insmeren.

**HOUD KINDEREN** jonger dan een jaar altijd uit de directe zon en gebruik minstens factor dertig.

**ZONNEBRILLEN ZIJN MEER DAN EEN FASHION ITEM.**

Het dragen van een zonnebril op zomerse dagen is belangrijk om onze gevoelige ogen te beschermen tegen de zon. En dat is voor ons weer een goede reden om deze zomer een nieuwe, hippe zonnebril aan te schaffen!



# Dierenpark De Oliemeulen

**15% korting**  
op vertoon van  
deze advertentie

## Wist je dat

Gieren over hun  
poten poepen om  
zichzelf af te koelen?  
En dat vrouwelijke  
vogelspinnen te  
herkennen zijn aan  
hun dikke achterwerk?

## Ontdek het in het vreemdste dierenpark van Nederland!

Maak kennis met meer dan 150 verschillende diersoorten, waaronder één van de grootste reptielencollecties van Nederland. Onze verzorgers geven dagelijks uitleg over de dieren, waarbij iedereen de mogelijkheid krijgt een slang en een spin vast te houden. Op weekend- en vakantiedagen zullen tevens roofvogeldemonstraties worden verzorgd. Het park is gedeeltelijk overdekt, en dus met zowel goed als slecht weer te bezoeken. **Meer info op [www.oliemeulen.nl](http://www.oliemeulen.nl)**



BRUIST 0608

Reitse Hoevenstraat 30, Tilburg | 013 - 463 00 26 | Maandag t/m zondag geopend van 10.00 - 18.00 uur

# Ontspanningsmassage



Dus wacht niet  
langer en maak  
nu een afspraak  
**06-18821733**

**60 minuten**

van € 60,- **nu voor**

**€ 49,50**

Franz Lisztstraat 168, Tilburg | **06-18821733** | [www.beauty2alltilburg.nl](http://www.beauty2alltilburg.nl)



Wonen begint bij

# Berg&Berg Haarbosch

- 1 gratis interieuradvies
- 2 beste deal
- 3 tot in de puntjes geregeld

de échte  
binnenhuis  
adviseur

altijd  
een mooie  
oplossing

# Berg&Berg

HAARBOSCH

Mooie gordijnen • Leefbare vloeren  
Verrassende zonwering  
Leuke woonaccessoires  
Inspirerend interieuradvies

Noorderlaan 15, Dongen | 0162 - 32 25 15 | [info@haarbosch.com](mailto:info@haarbosch.com) | [www.haarbosch.com](http://www.haarbosch.com)

Duurzaam... je hoort het woord tegenwoordig steeds vaker. Duurzaam ondernemen, duurzaam voedsel, maar ook duurzaam wonen. Maar wat is dat nu precies, dat duurzaam wonen? En hoe doe je dat? We vertellen je er graag wat meer over en geven je meteen wat tips om zelf duurzamer te wonen.

# Woon en leef lekker

ALLE KLEINE BEETJES  
HELPEN, DUS BESPAREN OP  
**ENERGIE EN WATER** IS  
EEN GOED BEGIN

De meeste mensen zullen bij het horen van 'duurzaam wonen' al snel denken aan het besparen op energie en water. En inderdaad, dit valt zeker onder die noemer, maar duurzaam wonen is meer dan dat alleen. Zo heeft het ook betrekking op de materialen die worden gebruikt tijdens het bouwen van een huis en bijvoorbeeld de keuzes die je maakt voor je interieur. Nu heb je op die laatste twee zaken niet veel invloed meer als je huis al is gebouwd en je er al een tijdje woont, maar alle kleine beetjes helpen, dus besparen op energie en water is een goed begin. Dit is niet alleen gunstig voor je eigen portemonnee, maar je investeert ook nog eens in de toekomst.

## ZORG VOOR GOEDE ISOLATIE

Dit klinkt waarschijnlijk lastiger of in ieder geval duurder dan het hoeft te zijn, want zelfs het



# duurzzaam



aanbrengen van tochtwering bij deuren en ramen kan al heel wat opleveren. Het grootser aanpakken, bijvoorbeeld met dubbel glas en vloerisolatie, kan natuurlijk ook, maar dat kost uiteraard wel wat meer. Kosten die je overigens na verloop van tijd zeker weer terugverdient door de energie die je bespaart.

## ZONNEPANELEN

Duurzaam wonen kan ook betekenen dat je ervoor kiest om zelf energie op te gaan wekken, bijvoorbeeld via zonnepanelen. Heb je zelf geen huis waar dit mogelijk is, dan kun je ook investeren in een zonnepanelen-project, bijvoorbeeld in een collectief zonnedak.

## WEES ZUINIG

De verwarming een graadje lager, lampen niet onnodig laten branden en opletten met de hoeveelheid water die je op een dag gebruikt, kan ook al flink wat schelen. Kruij dus lekker onder een deken, doe de lampen uit als je een vertrek verlaat, douche een minuutje korter en je bent al duurzaam bezig.



LATENZO

# Pré Summer SALE

**LATENZO**  
FASHION LIFESTYLE

fashioncheque

-  **UDENHOUT** Kreitenmolenstraat 80  
Tel. 013 - 511 60 96
-  **GOIRLE** Margrietstraat 7  
Tel. 013 - 534 21 28
-  **Tel. 013 - 534 21 28**
-  Ruime **GRATIS** parkeergelegenheid



**LATENZO**  
**UDENHOUT**  
**ELKE ZONDAG**  
**OPEN VAN**  
**12-17 UUR**

TOT ZO  
BIJ LATENZO!

**3 ETAGES | 2.000 M<sup>2</sup> | RUIM 100 TOPMERKEN | LATENZO UDENHOUT ELKE ZONDAG  
OPEN | SHOP & LOOK 24/7 OP [WWW.LATENZO.NL](http://WWW.LATENZO.NL) | EIGEN ATELIER TROUW- EN MAAT-  
KOSTUUMS | IN UDENHOUT DINSDAG T/M ZATERDAG GRATIS LUNCH BIJ HET WINKELEN**

# HOROSCOOP

## TWEELINGEN 21-05/20-06



*In juni krijg je de kans om te laten zien wat je in huis hebt. Je komt dichterbij het bereiken van je doelen. Neem bij stress wel even wat tijd voor jezelf om te ontspannen.*

### Kreeft 21-06/22-07

Let goed op wie er voorbijloopt, er kan zomaar iemand op je pad komen. Blijf altijd positief en help een goede vriend eens een handje mee, dat zal gerespecteerd worden.

### Leeuw 23-07/22-08

Deze maand staat in het teken van werk. Misschien zal je er iets teveel voor moeten laten, maar er komt een geweldig aanbod op je pad.

### Maagd 23-08/22-09

Geniet van een welverdiend succes. Ben je alleenstaand? Dan ontmoet je misschien wel je zielsverwant.

### Weegschaal 23-09/22-10

Geniet met je familie. Voel ook de

positiviteit in je relatie. Stel niet al je plannen uit tot morgen, je kunt het maar beter gedaan hebben!

### Schorpioen 23-10/22-11

Deze maand leer jij je echte vrienden pas kennen. Daarnaast zal je een enorm succes boeken in je carrière.

### Boogschutter 23-11/21-12

Neem eens een stap extra en wacht niet af. Denk niet altijd alleen maar na over je werk, ga er eens op uit om te sporten. Ben je single? Houd dan je ogen wijd open.

### Steenbok 22-12/20-01

Wees niet bang voor het onbekende. Avontuurlijke activiteiten zijn voor je weggelegd. Ziek is ziek, wees niet

wanhopig als je het recht hebt om thuis te blijven.

### Waterman 21-01/19-02

Er breekt een stabiele periode aan. Richt je op zaken die je nog moet afronden. Blijf positief, niet alleen voor jezelf, maar ook voor de mensen om je heen.

### Vis 20-02/20-03

Juni is een positieve periode voor het privéleven van de Vis. Je komt de ideale partner tegen, laat deze kans dus niet door je vingers glippen.

### Ram 21-03/20-04

Reken deze maand op de steun van je partner of familie. Let op: er gebeuren interessante dingen om je heen die je niet wilt missen. Denk na voordat je iets zegt zodat je niet in de problemen komt.

### Stier 21-04/20-05

Je carrière zal deze maand beter gaan. Je zult uitblinken in je werk. Ook zullen er weinig tegenslagen meer komen. Wees sociaal, ga er gezellig op uit en ontmoet nieuwe vrienden.

# Voor jouw mooiste dag

Bruidsjurken in alle soorten en maten. Je vindt ze bij Marie-José Swolfs Bruidsmode & Couture in Tilburg. En zit jouw droomjurk er toch niet tussen, dan kunnen ze deze gewoon speciaal voor jou maken in hun atelier.



## Perfekte pasvorm

"De keuze aan bruidsjurken is bij ons enorm. Als toekomstige bruid kun je kiezen uit zo'n driehonderd verschillende modellen in alle mogelijke stijlen. De kans is dus heel groot dat daar de jurk van jouw dromen tussenzit. Alle jurken, klassiek of modern, romantisch of trendy, zijn vervaardigd uit de fijnste stoffen en met de grootste zorg. Een jurk moet immers mooi zijn én perfect passen. Mocht dat laatste niet het geval zijn, dan kan deze uiteraard perfect op maat worden gemaakt in ons eigen atelier."

## Eigen ontwerp

"Zit jouw droomjurk er toch niet tussen, maar weet je wél wat je wil? Geen probleem! Aan de hand van jouw ideeën kunnen wij namelijk de jurk van je dromen ontwerpen én maken; alles om er de mooiste dag van je leven van te maken."

## Het onmogelijke mogelijk maken

"Dankzij onze jarenlange ervaring – we bestaan inmiddels al bijna twintig jaar – hebben we ontzettend veel vakkennis in huis. We kunnen de toekomstige bruid dus perfect adviseren en haar wensen vertalen naar een pracht van een jurk. Ook bieden wij een mooi uitgebreid assortiment aan accessoires. Denk daarbij aan lingerie, sluiers, verschillende soorten haaraccessoires, sieraden enzovoorts. Om ervoor te zorgen dat we hier uitgebreid de tijd voor kunnen nemen, raden wij aan om een afspraak te maken voordat je langskomt. We denken altijd met onze klanten mee en proberen, indien nodig, het onmogelijke toch mogelijk te maken. Daar zetten wij graag een stapje extra voor!"



# Fit, strak & sterk in twintig minuten

Met de **StimaWELL EMS training** geef je je lichaam in maar 20 minuten per week een nieuwe uitdaging waar het fit, strak en sterk van wordt. Het is een uitkomst voor iedereen die geen tijd heeft om meerdere keren per week uren aan fitness te doen, maar toch graag in shape wil blijven.



## 20 weken Challenge

Ga strak de zomer in!  
Meer dan 10% korting

- 20 weken (40 trainingen)
  - 2 x 20 minuten trainen per week
  - Professionele begeleiding
  - Gratis begin- en eindmeting
  - Inclusief Starterspakket\*
  - En nog vele extra's
- Dit voor slechts € 750,-  
Actie geldig tot 30 juni 2018

ARE YOU FOCUSED ENOUGH?

\*voor nieuwe leden.



# Weg ermee!

Welkom op [inktweg.nl](http://inktweg.nl), specialist in het weghalen van tatoeages, pigment/ouderdomsvlekken, kalknagels en beenvaatjes. Ook kunt u bij ons terecht voor couperose en littekens behandelingen of huidverjonging.

**Veilig, pijnloos en voordelig verwijderen van tatoeages, pigmentvlekken, kalknagels en tandaanslag!**

## Tatoeages verwijderen

Voor het professioneel verwijderen van tatoeages zonder kans op littekens of andere blijvende beschadigingen van de huid, werken wij bij [Inktweg.nl](http://Inktweg.nl) met de effectieve Q-switched Nd-YAG laser. Bij het tatoeages verwijderen, breekt de laser het verpigment in de huid doelgericht af.

## Pigment/ouderdomsvlekken

Eindelijk is er een oplossing voor pigmentophopingen die de huid een oneffen uitstraling geven. Met name ouderdomsvlekken, ook wel levervlekken genoemd, zijn één van de eerste tekenen van het 'ouder worden' en deze kunnen een ontsierende uitwerking op uw huidbeeld hebben.

## Kalknagel verwijderen

Met de 1064 NM Long-Pulse ND Yag Laser verdwijnen de kalk/schimmelnagels als sneeuw voor de zon! Het ziet er vaak onverzorgd uit en er zijn tot nu toe weinig middelen waardoor deze schimmelnagels verdwijnen. Wij kunnen u nu helpen om deze nagels te behandelen.

## Tandenbleken

Onze Whitening-gels zijn goedgekeurd door de Europese Unie en bevatten natuurlijke ingrediënten die je tanden beschermen tegen schadelijke bacteriën en je gebit sterker maken. Zo zijn onze producten 100% veilig en worden je tanden mooi gezond wit. Wij zullen je adviseren over de te verwachten resultaten. Veilig, pijnloos en voordelig je tandenbleken bij [inktweg.nl](http://inktweg.nl)





TUINHUIS  
CULINAIR

# Wij de zorgen, u de fun!

## LET'S CELEBRATE YOUR PARTY!



SANDRA + RUBEN

HEERLIJKE  
HAPJES!



DE BAR

## FEESTJE TE VIERN?

"Tuinhuis Culinair is een geweldige locatie voor feesten en partijen. Speciaal voor mensen die hierin geïnteresseerd zijn, hebben wij een folder samengesteld met alle mogelijkheden. Maar dat is niet het enige wat wij bieden naast onze reguliere werkzaamheden. Wij bieden namelijk ook nog de mogelijkheid om een kok in te huren voor op locatie: chef on demand. Een feest vier je dus bij Tuinhuis of gewoon bij jou thuis..."

**VRAAG VIA DE WEBSITE VRIJBLIJVEND ONZE  
FOLDER 'FEESTEN PARTIJEN' AAN!**

### LOCATIE OMSCHRIJVING

- Terras 150m<sup>2</sup> (50m<sup>2</sup> overdekt en verwarmt)
- Feestlocatie/ Bar Restaurant 100m<sup>2</sup>
- Aangrenzend 500 parkeerplaatsen (gratis)

### MOGELIJKHEDEN LOCATIE

- Borrels / Meetings tot 100 personen
- Diners tot 70 personen
- Feesten tot 100 personen
- BBQ tot 125 personen
- Vergaderingen/presentaties tot 50 personen na 18:00uur

Vraag  
naar onze  
brochure!

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

[WWW.TUINHUISCULINAIR.NL](http://WWW.TUINHUISCULINAIR.NL)

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

# Kwaliteit en vakmanschap

In 2013 startte Tim Kimenai zijn eigen montagebedrijf in Rijen. Inmiddels groeit de onderneming gestaag en heeft hij zich gespecialiseerd in de montage van nieuwe keukens en de renovatie van bestaande keukens. Zowel particulieren als bedrijven kunnen bij hem terecht. Eenvoudig of luxe, klein of groot; het kan allemaal.

“In het eerste gesprek gaan we na wat er precies moet gebeuren”, vertelt Tim. “Soms moeten bijvoorbeeld leidingen worden verlegd. Het meeste werk doe ik zelf, maar indien nodig kan ik een beroep doen op andere vakmensen in mijn netwerk om ervoor te zorgen dat de klus geklaard wordt. Voor klanten is het fijn dat ze één aanspreekpunt hebben.”

## Pimp je keuken

De grote kracht van Tim's Montage is de specialisatie. Dankzij een vakkundige montage is je droomkeuken binnen handbereik. Ben je uitgekeken op je keukens? Dan kun je deze ook laten pimpen. “Door o.a. kastjes, lades, grepen, inbouwapparatuur en werkblad te vernieuwen, kun je de keuken een heel andere uitstraling geven. Met relatief weinig geld kun je veel bereiken.”



WACHT NIET  
LANGER EN BEL:  
06-26825089

TEVREDEN KLANTEN,  
DAAR GA IK VOOR

# De zorg voor uw tuin is bij ons in goede handen



M. Biemans Hovenierswerken is een jong en fris bedrijf dat zich voornamelijk richt op aanleg, onderhoud en renovatie van tuinen voor zowel particulieren als bedrijven.

Met tien jaar ervaring, vakkennis en de benodigde papieren op zak is uw tuin zeker in goede handen. Ik kan de gehele zorg van de tuin van u overnemen, zodat u alle tijd en aandacht kan richten op uw business, dagelijkse dingen of uw gezin.



Wacht niet langer?  
**NEEM CONTACT OP**  
06-51939396

## Neem nu een abonnement!

Ik werk met onderhoudsabonnementen of gewoon los onderhoud. Het voordeel van een onderhoudsabonnement is dat u precies weet waar u aan toe bent en nooit voor verrassingen komt te staan.

**Kortom bij M. Biemans Hovenierswerken kunt u voor al uw tuinwerkzaamheden terecht zoals:**

- aanleg
- bestrating
- renovatie
- onderhoudsabonnementen

Met vriendelijke groet,

*M. Biemans*



**Volg ons op Facebook M Biemans Hovenierswerken**

# Hoeveel privacy... ...geef jij weg?

**vooruit  
zenden**   
HR.

Carlos Willems

**Bel de  
Joblijn en  
ga Vooruit!  
013-7852685**

Sinds 25 mei zijn alle organisaties in Europa die met persoonsgegevens werken, verplicht zich te houden aan de AVG. Die afkorting staat voor Algemene Verordening Gegevensbescherming. Iedereen kan ze daar op aanspreken. Jij dus ook. Want niemand heeft het recht om zo maar iets te doen met jouw persoonlijke feiten en cijfers.

Als arbeidsbemiddelaar hebben wij bij Vooruitzenden uiteraard ook veel met deze regels te maken. We hebben ons daar goed op voorbereid en onze administratie is daar ook helemaal op aangepast.

Belangrijk hierbij is bijvoorbeeld ook in hoeverre wij bepaalde gegevens van jou nodig hebben. Kom jij enkel bij ons langs voor een informatief gesprek of loopt jouw sollicitatie via ons? Het zijn belangrijke gegevens voor jou en daar mag niet slordig mee worden omgesprongen! Kernpunten van de nieuwe regels zijn dat de persoon van wie de gegevens verwerkt worden hiervoor toestemming heeft gegeven. Die gegevens mogen niet voor andere zaken gebruikt worden dan waarvoor ze zijn verzameld en mogen niet langer bewaard worden dan nodig. Bovendien mag niemand van buitenaf in onze administratie kunnen kijken. Tenslotte moeten wij kunnen aantonen dat we aan alle regels voldoen. Het klinkt misschien allemaal heel logisch, maar het vergt professionaliteit, een goed gecontroleerde manier van werken en een actieve bescherming van onze systemen.

**Heb je vragen hierover? Laat het ons dan weten. We kunnen je bij Vooruitzenden precies uitleggen wat er voor jou precies na 25 mei gaat veranderen.**

Voor iets dat eigenlijk  
**vanzelf** gaat, is  
*onder worden*  
nog best lastig



Maak nu  
een afspraak  
voor een  
gratis intake!

# in 3 maanden Summerproof!

Programma 3 maanden lang: 7 dagen per week onbeperkt sporten in TMF warmtecabines en small group trainingen, weekmenu's, wekelijks meten en wegen en professionele intensieve begeleiding door een BGN gewichtsconsulent.

Door een combinatie van professionele coaching, voedingsadvies en onbeperkt sporten in TMF warmtecabines en Small Group Trainingen in 3 maanden zeker Summerproof!!!



## Nu met € 150,- korting

van € 500,- voor € 350,-

Vergoeding  
BGN gewichts  
consulent

Kijk bij onze site  
voor een overzicht

**Solid**  
*Health.*  
voeding, lifestyle & beweging

Solidhealth Tilburg Noord Drieburcht Wagnerplein 3a (3e verdieping)  
Solidhealth Lifestylecenter Reeshof Warmondstraat 116 (bij station reeshof)  
085-4831748 | info@solidhealth.nl | [www.solidhealth.nl](http://www.solidhealth.nl)

# Bradysound

maakt van uw feest een onvergetelijk event

Bradysound beschikt over hele gekwalificeerde dj's en verzorgt tevens liveoptredens in verschillende genres. Wij zijn superieur in het samenstellen van muzieklijsten naar uw wensen en behoefte zodat op ieder feest de juiste beleving wordt gecreëerd en de gewenste performance wordt neergezet. Van een knalfeest tot een formele samenkomst, wij verzorgen het als de besten.

**BradySound**  
Lifestyle Entertainment

**INTERESSE?** Kijk op [WWW.BRADYSOUND.NU](http://WWW.BRADYSOUND.NU)  
voor alle mogelijkheden!

## WEER IN BALANS

Betere doorbloeding door yoga.

KIJK OP  
[CHI-VITAAL.NL](http://CHI-VITAAL.NL)  
VOOR MEER  
INFO!



Centrum voor Yoga en Therapie  
**Chi-Vitaal**

Middendorpstraat 32,  
Tilburg | 013-5711809  
[www.chi-vitaal.nl](http://www.chi-vitaal.nl)

**THE B.B.Q.**  
Company

ALL-IN  
SERVICE

AL VANAF  
€12,45

7 DAGEN  
PER WEEK

BARBECUE - GOURMET - CATERING

Bestel nu op  
[www.bbqcompany.nl](http://www.bbqcompany.nl)  
013 8227888

**PINNEN  
JA GRAAG**



# Meubelstoffering

## in de breedste zin van het woord

Als meubelstoffeerderij richten wij ons op vier takken van sport.

Met deze keer:

- Herbekleden meubels
- Revalidatiestoffering
- Zakelijke projecten
- Bekleden klassieke auto's

Geen dag is hier hetzelfde. De ene dag voorzien we een zitmeubel van een nieuw stofje, terwijl we de volgende dag bedden voor operatiekamers fabriceren of bijvoorbeeld een oldtimer opnieuw stofferen. Maar wat we ook doen, één ding staat voorop:

*We streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort.*

### Stoffering voor de zakelijke markt

Meubelstoffeerderij Smits & Van Ree is een moderne stoffeerderij met jarenlange ervaring, die zich stevig in de zakelijke markt op de kaart heeft gezet. Wij laten u graag kennismaken met de kwaliteit, betrouwbaarheid, flexibiliteit en snelheid die binnen ons bedrijf voor de zakelijke markt zijn ontwikkeld.

Wij hebben een schitterende collectie stoffen opgebouwd die voldoen aan de strengste eisen. Kantoorstoelen, wachtbanken, balies, kortom voor alles wat bekleed kan worden, bent u bij ons aan het juiste adres. Zelfstandig of in opdracht van interieurbouwers en architecten hebben wij al veel mooie dingen mogen maken.

Verlangt u kwaliteit? Wilt u duurzaamheid? Wij kunnen dat bieden en wij zetten ons graag in voor tevreden klanten.



Wilt u meer weten?  
Bel dan  
013-5132345

SMITS  VAN REE  
MEUBELSTOFFEERDERIJ

# RINGS & SUITS

- Het beste van twee werelden -



Maatwerk in **TROUWRINGEN**  
& **TROUWPAKKEN**



Ginnekenmarkt 8, Breda | 076-7370220  
**WWW.RINGSSUITS.NL**



## Gezellig puzzelen met **Bruist!**

Los de puzzels hiernaast op,  
vul de oplossing in op onze website  
**www.dereeshofbruist.nl**  
en maak kans op mooie prijzen!

Check ook de websites van onze andere bruisende regio's op  
**www.nederlandbruist.nl**. Daar vind je nog meer leuke puzzels  
met mooie prijzen. Veel puzzelplezier!

# BRUIST

Maak kans op een:

# Waardebon

1. w.v. € 25,-

€ Waardebon is zowel inwisselbaar bij filiaal Rijen als in de Reeshof

## waardebon

\*Op de waardebon wordt geen btw afgetrokken.



Stationstraat 46, Rijen  
Huibevendreef 18, Reeshof

f	i	f	u	a	v	a	f	o	s	p
a	r	s	e	s	e	j	f	b	p	
a	s	i	x	n	f	n	r	n	g	f
r	e	e	e	i	a	d	g	s	o	x
d	r	t	p	t	u	c	r	v	p	j
a	v	e	s	l	b	k	k	b	m	f
p	i	n	g	j	w	e	b	s	f	y
p	c	j	c	p	f	j	r	c	x	b
e	e	e	s	x	k	t	i	g	f	d
l	a	o	c	r	b	n	b	o	h	j
v	w	d	q	i	n	w	c	a	l	i

frietbergh	frietten
cafeteria	vers
snacks	aardappel
ijs	service

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.dereeshofruist.nl](http://www.dereeshofruist.nl)

Maak kans op een:

# 3-gangenmenu voor 2 personen



## Pino's Wereld Eetcafé

STATIONSSTRAAT 8 - TILBURG |  
013-5425523 | [WWW.PINOS-EETCAFE.NL](http://WWW.PINOS-EETCAFE.NL)

r	e	s	t	a	u	r	a	n	t	s
s	m	a	k	e	l	i	j	k	d	i
m	h	j	p	t	n	d	s	f	e	t
n	i	e	w	i	e	w	o	r	t	e
p	k	n	e	t	n	r	y	i	k	a
q	d	h	r	r	c	o	r	v	e	v
e	o	u	e	i	l	v	i	a	c	f
u	l	h	l	z	f	i	g	h	s	d
e	m	o	d	q	i	m	j	c	b	t
f	a	p	s	b	j	x	g	k	k	o
s	s	f	m	m	h	d	t	g	w	g

smakelijk	terras
restaurant	heerlijk
gerecht	pino
werelds	dolma

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.dereeshofruist.nl](http://www.dereeshofruist.nl)

# This time it's Personal

De nieuwe Audi A6,  
uitgerust met wel  
400 personaliseerbare  
functies, 38 assistentie-  
systemen en een  
12,3 inch virtual cockpit.



**Audi Centrum Tilburg**  
Kraaivenstraat 14  
T: 013 750 07 77



[www.vanmossel.nl/audi](http://www.vanmossel.nl/audi)